

Rotary Club of Satte Chuo

2025-2026年度 R I メッセージ

よいことのために手をとらあおう



会長 八木 泰典 事務所；埼玉県幸手市南2-6-20 G-Five内
 幹事 小林 達郎 〒340-0156 TEL & FAX 0480-44-0056
 例会日；火曜日19：30～20：30 例会場；G-Five 1階会議室

国際ロータリー会長
 フランチェスコ・アレツォ氏

第2770地区 ガバナー 2025年10月14日 火曜日
 熊木 雄太郎氏(戸田RC) 第1221回例会 No.11

[開会]

[開会点鐘]

[ロータリーソング斉唱] 我らの生業

[四つのテスト唱和]

[ビジター紹介]

第2770地区米山記念奨学部門

米山記念奨学増進委員

村上 博康様(鳩ヶ谷 RC)



米山記念奨学生

ホーティービックさん

大宮南 RC 所属 ベトナム出身



[会長挨拶] 八木 泰典会長

みなさま、こんばんは。10月は米山月間ですため、先週は小林幹事に米山記念奨学事業の実施についてお話をさせていただきました。そして今週は、ロータリー米山記念奨学生をお招きして卓話をしていただける機会に恵まれました。

地区の米山記念奨学推進委員会から村上博康委員、そしてロータリー米山記念奨学生 ホー・ティ・ビックさんにお越しいただきました。お二人のお客様をお迎えできて嬉しい限りです。そして、小林幹事には米山記念奨



学委員長としても力を尽くしてください、あらためて感謝いたします。ビックさんは、現在、大宮南ロータリークラブの支援を受けて共栄大学の国際経営学部で学ぶ奨学生です。既に卒業に必要な単位は取得されており、来年3月の卒業に向けて論文の構想を練っている最中とのことです。共栄大学ローターアクトクラブにも所属し、ロータリーの活動にも積極的に参加されているそうです。

異国から来日し、学業と生活を両立しなければならない留学生にとって、ロータリー米山記念奨学事業の支援を受けることは、人生の大きな分岐点です。「豆辞典」の資料にありますとおり、第2770地区は全国第2位の寄付実績を有し、米山奨学事業への理解と貢献が高いといえます。

本日は、ビックさんに彼女の母国ベトナムのことやロータリーとの交流などについてお話いただけるそうです。ビックさんには、日本に来て、苦勞したこと、楽しかったこと、数々の思い出深いお話もあるかと思います。緊張されているかもしれませんが、ビックさんにとって今日が良い思い出の一つとなるよう、この時間を一緒に楽しんでください。あと半年に迫った卒業までの時間が充実したものとなりますようお願いしております。

[幹事報告] 小林 達郎幹事

・来週 10/21(火)は休会です。
 ・次回例会は、10/26(日)第7グループ合同奉仕事業です。

日時；令和7年10月26日(日)

10:00～

場所；幸手市民まつり会場



県営権現堂 2 号公園メインステージ前

集合;10:00 開会セレモニー;10:20~

当日の服装;赤のポリオTシャル着用

以上です。よろしくお願いいたします。

[委員会報告・その他報告]

・幸手市民まつりについて

八木泰典会長

当クラブが実行メンバーとなっている「市民まつり実行委員会」より、開会式用のバルーン(浮かぶ風。



開会式 10:00 より前にバルーンの膨らまし&子供達への配布が必要となります。

お手伝いいただける方は、午前 8 時に管理棟前(権現堂2号公園の奥の円形広場の横)に集合してください。これは有志ということですので、お時間のある方はご協力のほどをよろしくお願いいたします。

[本日の例会]

第 2770 地区米山記念奨学増進委員
村上博康様

皆さま、こんばんは。今年度米山記念奨学増進委員を拝命しております村上と申します。所属クラブは鳩ヶ谷ロータリークラブです。今年で出向して 4 年目です。



平素は米山奨学事業の方にご協力いただきまして誠にありがとうございます。米山の事業については小林さんがいらっしゃいますので省かせていただきます。自分について少しお話しさせていただきます。うちの会社は、会長、社長、専務(私です)が 3 人でロータリークラブに入っております。社員から言わせると「何やってんの?」という感じなのだと思います。社員にもロータリー活動について説明していく必要があるのではないかなと思っています。こちらの会場には縁がありまして、私は今から 5 年位前まで週 3~4 回くらい来て、ゴルフの練習をやっておりました。うちの家内が毎週木曜日の夜にレッスンを受けに来ております。

ということで、つたない話はこのくらいにしておきまして、早速卓話の方に移らせていただきますので ビックさん、よろしくお願いいたします。

☆米山記念奨学生

ホーティービックさん

(ベトナム出身・大宮南 RC 所属)

皆さま、こんばんは。ただいまご紹介にあずかりましたホーティービックと申します。ベトナムから参りました。現在、大宮南ロータリークラブでお世話になっております。春日部にあります共栄大学国際経営学部の 4 年生です。今日は村上さんにもご同行していただきありがとうございます。本日は卓話の機会をいただき誠にありがとうございます。私は人の前で話すのがまだ苦手です。緊張していますが、皆さんに楽しんでいただけるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



本日のテーマは「ベトナムのことをもっと知れば、もっと近くなる」で、私自身と母国ベトナムについてご紹介させていただきます。内容は5つに分けて進めていきたいと思ひます。



皆様はベトナムについて基本的なことはご存じかと思いますが、今日はその身近な点をもう少し掘り下げて、より深く理解していただけるようなお話をしたいと思います。

卓話の流れ

自己紹介

ビックの出身地の紹介

ベトナムを知ろう: 5つのテーマ

大宮南RCでの活動の振り返り

ベトナム語を学ぼう

☆自己紹介

18 歳のとき、私は朝日新聞の奨学金制度を受け、日本にきました。新聞配達をしながら、日本語学校に通うことができる制度です。

これからご覧いただくのは、その時に自分で撮った 2 つ

の動画です。日本に来たばかりの頃の思い出として、ぜひ皆さまにも見ていただきたいと思います。どうぞご覧ください。

(中略)

①自己紹介

- 氏名: HO THI BICH (ビック)
- 出身地: ベトナムのQUANG TRI (クアンチ省)
- 来日: 2020年3月
- 学校: 共栄大学 国際経営学部 4年生



最初は毎朝とても早く起きなければならず、慣れるまでは本当に大変でした。でも、だんだん生活のリズムに慣れてきて、仕事の中でも小さな喜びや楽しみを感じられるようになりました。2年間その仕事を続けたおかげで、自分が少し強くなったと感じています。

夕刊: 午後3時から5時まで



☆出身地紹介

次に、私のふるさとについて紹介させていただきます。

②出身地紹介

QUANG TRI省 — クアン・チ

- ハノイ首都から約760km 離れる
- ダナン中心部から約185km離れる
- ホーチミン市から約900km
- ベトナム中部、国で最も幅が狭い地域 (海からラオスまで約 40.3km)



ベトナムと聞くと、多くの方はハノイやホーチミンを思い浮かべるとと思います。どちらも大きな都市で、外国人観光客も多く、経済もどんどん発展しています。皆さんがこの二つの都市をご存じなだけでも、私はとても嬉しいです。ただ、時々『出身はどこですか?』と聞かれて『クアンチです』と答えると、多くの場合『そうですか...』で終わってしまいます(笑)。そこで、だいたい『ベトナムの真ん中あたりです』とか『ダナンの近くです』と説明するこ

とが多いです。でも今日は、せっかくの機会ですので、ぜひクアンチについて知っていただきたいと思います。もし皆さんが「クアンチまで知っている!」となったなら、私だけでなく、きっと他のベトナム人もとても嬉しいと思います。

クアンチ有名な食べ物

- ブンゲー**
 - 皿でコンで色付けた麺料理。
 - トッピング: 豚の内臓 (レバーや心臓、腸など) を炒めて使用。
 - ワコンの新しい香りとネギが特徴で、中部地方の人々にとって大好きな朝ごはん。
- バインカン・カー・ロック**
 - 深い茶色湯を使ったスープ料理。
 - 白身魚 (チイゴム・ca loc) のだしが特徴。
 - 辛くてコクのあるスープと弾力のある麺が人気。



クアンチに来たら、ぜひ食べていただきたい名物料理が二つあります。一つは「ブンゲー」(ウコンで味と色付けた麺料理)、もう一つは「バインカン・カー・ロック」(川に育っている白身魚のうどんのような料理)です。私たち中部の人は本当に辛いものが大好きなんです。(スライドや写真を指して)あの赤い唐辛子が見えますでしょうか? 中部地方の料理はとても辛いので、もし皆さまが旅行で行かれるときは、ぜひお店の人に「トウガラシを入れないでください」や「少しだけにしてください」と伝えてくださいね。

自然・旅行

CUA TUNG BEACH
クアトゥン海水浴場
「ビーチの女王」

理由:

- 特別な位置: ベンハイ川の河口にあり、川と海が出会う風景はとても幻想的。
- 白い砂浜: 三日月のような形、きの細かくてなだらかな砂浜。
- 緑豊かな空間: 松並木が広がり、新鮮で穏やかな雰囲気。



クアンチは海岸線が長く、沿岸地域にはとても美しい自然があります。時間の関係で、今日はその中から二つの場所だけをご紹介します。一つ目は「クアトゥンビーチ」です。



PHONG NHA KE BANG
フォンニャ・ケーバン洞窟
世界自然遺産 (2003年登録)

二つ目は「フォンニャ・ケバン洞窟」です。2003年にユネスコの世界自然遺産に登録されました。独特な地形で、「地底の宮殿」とも呼ばれるほど美しく、多くの洞窟や地下河川があります。

③ ベトナムを知ろう！



大塚南ロータリークラブ HO THIBICH

10

☆ベトナムを知ろう

では、第3のパート「ベトナムのことを知ろう」に入ります。ここでは、ベトナムについての基本的な4つのことを紹介したいと思います。皆さまはすでにご存じのことも多いと思いますが、先ほど申し上げたように、今日は少し掘り下げて、より深く理解していただければ嬉しいです。

1.ベトナムの国旗 赤地に金色の星の旗

- ・赤色
革命と独立のために流された血と犠牲を象徴している。
- ・黄色
ベトナム人の肌の色を表す。
- ・五芒星
5つの階級の国民を表す：
 - ・労働者
 - ・農民
 - ・兵士
 - ・青年
 - ・知識人
- ・意味
国民全体の団結と、独立への願いを象徴している。



大塚南ロータリークラブ HO THIBICH

11

ベトナムの国旗の真ん中には、黄色い大きな星が描かれています。この星は5つの先端があるので、「五芒星（ごぼうせい）」と呼ばれます。赤色：独立のために流された血と勇気を象徴しています。

黄色の星：五芒星の5つの先端：それぞれ「労働者・農民・兵士・青年・知識人」を表し、国民が一つに団結して、より良い国を築いていく願いが込められています。

2.ベトナムの国花： 蓮

- ・清らかさと強い生命力
→ベトナム民族の精神
- ・「泥に咲いても泥に染まらない」
→純粋な心
- ・文化・食生活・仏教に深く結びつく。



大塚南ロータリークラブ HO THIBICH

ベトナムの国花はハス(蓮)です。

どうしてハスが選ばれたのかには、いくつか理由があり

ます。まず、ハスは清らかさの象徴です。泥の中から咲いても、汚れることなく美しく咲き続けます。また、とても強い生命力を持っていて、厳しい環境の中でも太陽に向かってまっすぐ伸びる姿は、私たちベトナム人の不屈の精神を表しています。さらに、ハスは文学や芸術、民謡や儀式など、ベトナム文化のさまざまな場面に登場します。そして、北から南まで全国どこでも親しまれていて、人々の生活にとっても身近な花です。このような理由から、ハスは国花にふさわしい花として選ばれました。」



大塚南ロータリークラブ

ちなみに、ベトナムの国花であるハスはベトナム航空 (Vietnam Airlines) もロゴにハスを用いています。

民族の心を表すものでもあり、空を飛ぶ会社のシンボルとしてふさわしいと感じます。

3.ベトナムの伝統衣装

アオザイ: Ao dai

- ・年齢に合わせたデザイン：子どもから大人まで
- ・イベントごとのアオザイ
- ・多様なデザイン：伝統的なものから現代風まで



大塚南ロータリークラブ HO THIBICH

年齢に合わせたデザインがあり、子どもから大人まで着ることができます。行事やイベントごとに合わせて、いろいろなアオザイがあります。デザインも多様で、昔ながらの伝統的なものから、現代風でファッション性の高いものまであります。アオザイは何百年の間、ベトナムの歴史とともに変化してきました。質素なものから豪華なものへ、日常着からハイファッションへと進化しながら、常に人々に愛されています。

学生用アオザイ

白色→ 純粋さ・清らかさの象徴。※女性だけ



16

ベトナムでは、多くの学校で高校生になると、毎週月曜日に女子生徒は学生用アオザイを着る習慣があります。白色は「純粋さ」や「清らかさ」の象徴とされていて、学生の若々しさや清らかな心を表しています。

テト（正月）用アオザイ

赤や黄色など華やかな色。花や伝統模様が入っており、幸運や繁栄を願う。



テトのアオザイは、本当にたくさんのデザインや色があります。年齢に関係なく、また男女を問わず、誰でも自分に合ったアオザイを選んで、春のお祝いを楽しむことができます。



祭礼・儀式用アオザイ

結婚式や式典で着用。高級なシルクや刺繍が使われる



舞台・芸術用アオザイ

踊りや歌のためにデザインされ、カラフルで華やか。



次に、ベトナムの麺料理の豊かさについてご紹介します。

4. 麺類料理の豊かさ

「麺とスープ料理」で世界記録

2020年に164種類の麺料理が統計され、

「世界で最も多くの麺とスープ料理を持つ国」として認定。

2020年には、なんと164種類もの麺料理が統計され、「世界で最も多くの麺とスープ料理を持つ国」として認定されました。日本にもラーメン、うどん、そばなど有名な麺料理がありますが、ベトナムも同じように、さまざまな種類と作り方があります

麺類料理の豊かさ

三地域の特徴:

- 北部：あっさり、優しい味
- 中部：濃厚、辛め
- 南部：甘め、コクがあり、野菜豊富

多様性:

- 原料：米粉、小麦粉、タピオカ粉など
- 形、色、味、食感が豊か
- 同じ「フォー」「ブン」でも、地域ごとに名前や味が異なる

ベトナムの麺料理の特徴をもう少し詳しく見ると、まず三つの地域ごとに味の特徴があります。さらに、多様性も大きなポイントです。原料や形も豊か、そして同じ「フォー」や「ブン」という名前でも、地域によって味や呼び方が違うんですよ。



フォーの麺類

平たくて、薄く、柔らかく、やや半透明な形

ここからは、実際にベトナムでよく食べられている麺料理を、6つ紹介したいと思います。どれもポピュラーで、ベトナム人なら誰でも知っているものです。みなさんも名前を聞いたことがある料理があるかもしれませんね。

牛肉フォー & 鶏肉フォー



ブンの麺類

丸い形の麺で、白く濁った色；
フォーよりも弾力があってコシが強い



ブンポーフェ（フェ市の牛肉ブン）

ベトナム中部フェ市発祥の有名な麺料理
辛みのあるスープとレモングラスが特徴。
太めの丸いブンを使い、牛肉や豚足などが具材として入っています。



バインダー

・麺はフォーより太くてコシがある。
・バインダーの麺は、フォーの麺を
幅広に切って乾燥させたもの。



麺の食べ方の違い

- ・ベトナム：静かに食べる。音を立てない。
- ・日本：ズルズルと音を立てて食べる。
「おいしい」という表現になる。

実は、私も日本に来る前に、この文化の違いを学校で習っていました。だから、日本で初めて一緒に麺を食べたときも、「あ、これが日本の文化なんだ！」と思って、全然びっくりしませんでした。むしろ、「やっぱり本当に違うんだな」と感じて、とても面白かったです。

5.なぜベトナム人はバイクをよく使うのか？



ベトナムの街といえば、皆さんもまず「バイクが多い！」という印象を持たれるのではないのでしょうか。実際に、ベトナムはアジアでもバイク利用がとても多い国の一つ

です。では、なぜそんなにバイクが多いのでしょうか？

理由:

- ・価格が手頃：バイクの購入費・維持費（ガソリン、修理、整備）が安い
- ・機動性が高い：小型で、狭い道や混雑した街中でも走りやすい。
- ・多目的に使える：人や荷物の運搬、仕事（例：デリバリー）にも活用。
- ・インフラの制約：駐車場不足や公共交通の未整備により、バイクが便利。
- ・文化・生活の一部：日常生活や経済活動に欠かせない存在。

なぜバイクがこんなに多いのかというと、主に5つの理由があります。まず一つ目は 値段が手頃 だからです。バイクは車に比べて購入費も安いし、ガソリン代や修理費もあまりかかりません。二つ目は 機動性 です。小さいので、狭い道や渋滞している街中でもスイスイ走れます。三つ目は 多目的に使える ことです。人を乗せるのはもちろん、荷物を運んだり、デリバリーの仕事に使ったりもできます。四つ目は インフラの問題 です。駐車場が少なかったり、電車やバスなどの公共交通機関がまだ十分に整っていなかったりするので、バイクの方が便利なんです。そして最後は 文化や生活の一部になっている という点です。ベトナム人にとってバイクは、移動手段だけでなく、日常生活や経済活動に欠かせない存在なんです。

それでは次に、ベトナムでとてもよく使われている日本のバイクメーカーをご紹介します。

ベトナムで人気の日本製バイクメーカー

- ・ホンダ (Honda)
 - ・ベトナム市場のシェアNo.1
 - ・「Wave」「Vision」「SH」などのモデルが人気
- ・ヤマハ (Yamaha)
 - ・若者に人気、スポーティーなデザイン
 - ・「Exciter」「Sirius」などが有名
- ・スズキ (Suzuki)
 - 利用者は少ないが、特定のファン層あり

約1年半、大宮南ロータリークラブの皆さまとご一緒させていただき、振り返ると本当に驚くほどたくさんの思い出ができました。

⑥大宮南RCでの活動を振り返る



米山奨学生としてさまざまな活動に参加してきましたが、本日はその中でも大宮南クラブの皆さまと過ごした活動を中心に、いくつかご紹介させていただきたいと思ひます。

2024年4月13日—初募金活動
台湾東部地震支援募金活動



大宮南クラブでは、ほぼ毎月のように行事や奉仕活動があり、毎回参加するたびに貴重な経験と温かい思い出を重ねてまいりました。



2024年7月28-29日
初めて富士山にチャレンジしました！

どの活動においても、大宮南の皆さまだけでなく、米山奨学生会や他クラブのロータリアンの皆さまにも支えていただき、安心して存分に楽しむことができました。心より感謝しております。

2025年3月6日
渋沢栄一記念館の訪問バス旅行



⑤ベトナム語を学ぼう

Xin chào



それでは、卓話の最後の部分に入らせていただきます。今日の最後のテーマは「ベトナム語を学ぼう」です。「学ぶ」と言っても、難しい勉強ではなく、日本語とベトナム語で発音が似ている言葉を一緒に楽しみながら見ていきたいと思ひます。私が画面に漢字をお見せしますので、皆さまに日本語を読んでいただき、私がベトナム語で発音します。そして一緒に、その響きの似ているところを感じてみましょう。

国旗 Quốc Kỳ 国花 Quốc Hoa 国歌 Quốc ca
樂觀 Lạc quan 成功 Thành công
幸福 Hạnh phúc 社会 Xã hội 貢献 Công hiến

皆様がいつも**健康**で、**楽観的**で、**成功**し、**幸福**

であり、そして**社会**に**貢献**し続けられますように、

心よりお祈り申し上げます。





ビックさん、もうじき卒業ですね。
今日は楽しんでいってください。

●小林達郎会員

村上さん、ビックさん、ようこそ。
昨年度は米山部門で大変お世話になりました。

●池田岩夫会員

村上様、ビックさん、ようこそ。

●石橋久充会員

ホーティービックさん、卓話ありがとうございます。
村上様、川向こうのお仲間 これからもご参加お待ちしております。

●小島比ろ子会員

村上様、ホーティービックさん、ようこそお越しくださいました。

●井上 亮会員

米山委員 村上様、奨学生 ホーティービックさん、本日はようこそいらっしゃいませ。

●中田盛夫会員

小島さん、バレンタインデーのチョコレート ありがとうございます。

●大橋秀樹会員

昨日、ソフトボール大会で3試合に出場し身体はガタガタです。

本日の合計	¥11,000
本年の合計	¥96,000

[閉会点鐘]



[出席報告]

	会員数	出席免除	出席者数	MU	出席者数計	出席率
本日の例会	13	3	8	0	8	80.00%
前回の例会	13	4	6	0	6	66.67%
前々回の例会	13	4	9	0	9	100.00%

[スマイルボックス報告]

●村上博康様(鳩ヶ谷 RC)

本日は卓話に申込みをいただき、ありがとうございます。

●八木泰典会員

村上委員、ビックさん、ようこそお越しくださいました。
例会がにぎやかになってとても嬉しいです。

例会の出席は、ロータリアンに課せられた最低の責任です。欠席の連絡は、必ずお願い致します。

クラブ事務所 Tel&Fax 0480-44-0056

公共イメージ委員会