

Rotary Club of Satte Chuo

2024-2025年度RIテーマ

The Magic of Rotary



会長 中田 盛夫 事務所；埼玉県幸手市南2-6-20 G-Five内
 幹事 池田 岩夫 〒340-0156 TEL & FAX 0480-44-0056
 例会日；火曜日19：30～20：30 例会場；G-Five 1階会議室

国際ロータリー会長 第2770地区 ガバナー 2024年12月10日 火曜日
 ステファニー A. アーチック氏 岡村 睦美氏(川口RC) 第1191回例会 No.19

[移動例会場] 幸手市立さくら小学校体育館



[会長挨拶] 中田 盛夫会長

わたしは 幸手中央ロータリークラブ 会長の中田です。
 今日には心肺蘇生の AED の講習に
 来ましたが、最初にロータリークラブ
 のことについてお話しします。



みなさんはロータリークラブって知っていますか？

私たちロータリークラブは奉仕活動をおこなっている
 団体で、日本にも世界中にもある団体です。身近な活
 動としては小児麻痺という子供がかかる病気で、小児
 麻痺を英語でポリオといいますが、私たちはこのポリオ

がなくなるように根絶活動をしています。ポリオの根絶
 にはワクチン接種が有効で、みなさんが集めてくれるペ
 ットボトルキャップ約2キロ、1000個でワクチン一人分
 になります。このワクチンをいまだに発症しているアフ
 ガニスタンという国の子供たちに届けて接種してもらい
 ます。みんなが集めてくれているペットボトルキャップが
 ワクチンになってポリオ根絶の力になります。今までも
 ペットボトルのキャップを回収して頂きありがとうございます。
 今後も回収をお願いします。

そして今日はAEDの講習に来ました。AEDと心肺蘇
 生を知っていただき、みんなの周りで急に倒れた人が
 いたときに手を差し出せる人になってください
 本日もよろしく申し上げます。

[本日の例会] 小学5年生対象 心肺蘇生法講習会
 内容；

- 1, DVD 視聴「命をつなぐボタン」
 命に関わるような大きな状況が発生したときに、どのよ
 うな行動を取ればとればいいのかを学ぶ。
 救急車が来るまでの間に自分たちでできることを実践
 しようとする気持ちを育てる。
- 2, 実習 あっぱ君で心臓マッサージ練習
 2人グループで行う
 1分間 100～120回



※心肺蘇生の手順説明

- ・声をかけたり肩を叩いたりして、なにかしらの「応答」や「しぐさ」の有無を確認します。

- ・反応がない場合や反応があるかどうか迷った場合は大きな声で協力者を求め、119 番通報と AED(自動体外式除細動器)の手配を依頼します。

- ・胸と腹部の動きを見て、呼吸を確認します。

- ・呼吸がない、あるいは死戦期呼吸(しゃくりあげるような不規則の呼吸)の場合は、「心停止」とみなし、ただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始します。

胸骨圧迫は、強く(約 5cm。乳児・小児に対しては胸の厚さの 1/3)、速く(100-120 回/分)、絶え間なく(中断は最小限に)行います。(人工呼吸の訓練を受けていて、行う技術と意思がある場合は、胸骨圧迫 30 回と人工呼吸 2 回を 1 セットとして交互に繰り返します。)

- ・AED が到着したら、電源を入れて電極パッドを貼り、音声ガイドに従います。電気ショックの指示が出たら、周囲の人に離れるよう指示を出してから、除細動ボタン(ショックボタン)を押します

[あっぱ君]



これを使って胸骨圧迫の練習をします。しっかり押せると音が出ます。この音を 1 分間 100~120 回のテンポで規則正しく出せることが大切です。この作業は一人では無理なので二人で交代しながら行う。



※救急車の到着までに平均 5-6 分かかるとされていますが、人間の脳は酸素が無くなってから 3-4 分で死に至ります。救急車を待つ間に一刻も早く心肺蘇生法を行うことが、救命率を大きく左右することとなります。



[出席報告]

	会員数	出席免除	出席者数	MU	出席者数計	出席率
本日の例会	17	5	7	2	9	75.00%
前回の例会	17	4	9	0	9	69.23%
前々回の例会	17	4	13	0	13	100.00%



例会の出席は、ロータリアンに課せられた最低の責任です。欠席の連絡は、必ずお願い致します。

クラブ事務所 TEL&Fax 0480-44-0056

公共イメージ委員会