

# Rotary Club of Satte Chuo



2017-2018年度RIテーマ

ロータリー：変化をもたらす

ROTARY: MAKING A DIFFERENCE



ロータリー：  
変化をもたらす

会長 中田 盛夫 事務所；埼玉県幸手市南2-6-20 G-Five内  
幹事 小林 達郎 〒340-0156 TEL&FAX 0480-44-0056  
例会日；毎週火曜日19：30～20：30 例会場；G-Five 1階会議室

国際ロータリー会長 第2770地区 ガバナー 2017年 8月29日 火曜日  
イアンH.S. ライズリー氏 大貫 等氏（上尾西RC） 第883回例会 No.7

[開会]

[開会点鐘]

[ロータリーソング斉唱] 我らの生業

[四つのテスト唱和]

[ビジター紹介]

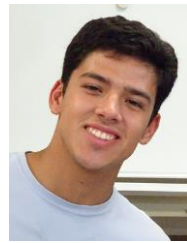
本日のお客様

米山記念奨学生

青少年交換留学生

林 篠軒さん

フェルナンド君



[会長挨拶] 中田盛夫会長

みなさんこんばんは。8月最終例会にフェルナンド君、米山 林さん、本日も出席有難うございます。

さて、私事ですが、最近夏太りで困ってきております。ダイエットとまではいきませんが、私なりにプチダイエットとして、「3割ダイエット」をやっていました。その内容は、何を食べても良いが通常料理の3割を減らし、夕食に炭水化物は取らないというダイエットでしたが、夏バテを感じて、夜の炭水化物を食べるようにしたら、みるみる太ってしまい、体重も2キロも増えてしまいました。

そこで、いろいろダイエットについて調べてみたら、NAVERのブログに、「肉を食べて痩せる」というダイエ



ット方法がありました。張ケ代さんの都市伝説のような話ですが、その内容は、「ダイエット中こそお肉を食べないといけないそうで、お肉を減らすと体内のたんぱく質が不足して、筋肉が落ち、基礎代謝が低下してしまい、そうすると運動をしても脂肪が燃えにくくなる」そうです。「肉は消化・吸収に時間がかかり、食べると体内で多くのエネルギーが消費されます。つまり肉は野菜よりカロリー高めですが、それがそのまま体脂肪になるのではなく、身に付く分は少ない」との事です。そして、お肉は脂肪が少ない赤身が良く、牛、豚よりも羊が良いそうです。

本日、8月29日は焼肉の日だそうです。夏の疲れも焼肉を食べて吹き飛ばしてロータリー活動にまい進していきたいと思います。本日もよろしくお願ひします。

[幹事報告] 小林達郎幹事

① ローターアクトの日清掃活動の

案内について

日時：9月10日(日)9時集合

12時 清掃終了予定

12時30分 白井食堂にて昼食

② 米山記念奨学会財団設立50周年式典の

案内について

日時：平成30年2月4日(日)受付9時30分

会場10時

場所：グランドニッコー東京台場

パレロワイヤル地下1F



## [本日の例会]

### メーキャップ報告

#### ☆小林達郎会員

中田会長・石橋さん・小林の3人で幸手クラブにお邪魔してきました。親クラブですので毎年の恒例行事です。その日は参加者が多くて40名ほどでした。その時に幸手クラブが支援している団体の代表者を集めて支援金・援助金を手渡ししていました。そして各団体から報告を受けていました。うちのクラブでも支援できる団体があったら、援助金の手渡し、それもいいのではないかと思います。ただ、例会時間がそれで終わりとなってしまい、新会長である小山さんのスピーチ時間が少なくなってしまうという残念なところもありました。うちのクラブは規模が小さいのでそれほど大きくは出来ないと思いますが、他の団体を巻き込んで活動をしていくのも良いと思いました。



#### ☆井上 亮会員

皆さん、こんばんは。7/12に蓮田クラブへメーキャップしてきました。前年度、加藤 始部門委員長に青少年部門として大変お世話になりましたし、今年度ローターアクト委員会委員の方が蓮田にいらっしゃるのをご挨拶に行きまして。今回、例会場が魚庄別館から駅前のビルに、そのあと埼玉りそな銀行へと変わった最初の例会でした。



#### ☆石橋久光会員

皆さん、こんばんは。7/11の夜、うちのクラブと同じ火曜日夜の例会である松伏ロータークラブへ池田さんと行ってきました。インターアクト委員長として卓話で来ていただいた若盛さんの所属するクラブです。松伏 RC は石川さんとおっしゃる女性の会長さんでした。15名のクラブでしたが出席率は高かったです。15名中3名は女性の方なので、割合ですと2割が女性ということになります。その日は第10グループの挨拶回りという習慣があるということでガバナー補佐と吉川 RC、三郷 RC、三郷中央 RC のメンバーもいらっやっていました。通常より人数が多かったのではないかと思います。お寿司屋さんにも一緒に行って楽しく懇親を深めて参りました。同じ火



曜日の夜の例会なのでよほどのことがない限り行くことは出来ませんが、うちのクラブも女性が増えたら松伏 RC のように賑やかになるのではないかと感じました。

#### ☆池田岩夫会員

こんばんは。松伏 RC に関して少し補足をします。あそこのクラブはいつもお客様が多いクラブです。メンバーが10人位いたら、お客様も同じくらいいるといった感じです。



私は地区の米山委員会にいたときにいろいろなクラブを訪問させていただきました。その中で印象に残ったクラブについてお話いたします。一つ目は吉川クラブです。米山に非常に関心が深く、毎年のように学生が行っていました。その学生に仕事を与えていました。お客さんで座っているだけではなく、仕事があるので毎週のように例会に参加するようになっていました。また、それを嬉々としてやっているのでもとても良いことだと思いました。もう一つ、戸田西クラブもそのようなクラブでした。スマイル報告を学生にやらせていました。

今年は SAA として、ローターリーに関わる同じ仲間として奨学生や留学生とも融和を図っていきたくて考えています。

#### ☆昆 裕司会員

こんばんは。去年、会長でしたので第7グループを全部回ろうということで菅野さんと二人でメーキャップに行きました。杉戸 RC は例会場の入り口にメンバーお二人が待って下さっていました。その日は非常に暑い日でしたので感激しました。いろいろなクラブに行ってみると反対にうちのクラブの良いところも見えてきます。久喜 RC は重鎮の方がいらっやいますので重厚な雰囲気クラブでした。メーキャップに来られる方をお出迎えるのはとても良いことだと思いました。



#### ☆金子卓司会員

こんばんは。松伏 RC には大塚節子さんという方がいらっやいます。19歳からの知り合いです。旦那さんが17歳からの友人ですが、4年前に亡くなら



れました。その頃の仲間と鬼怒川で旦那さんを偲んで集まりました。

「なのはなの里」という介護老人保健施設を建てたあと亡くなったのですが、思い出すと今でも辛いです。

幸手クラブに母親がいますので、自分がメーキャップの時、母親はお休みしています。幸手クラブに行くとやはり人数が多いなと思います。うちのクラブも頑張って会員を多くしたいと思います。若い会員さんが多くなればいつまでも元気な幸手中央ロータリークラブが続いていくと思います。

#### ☆村上 寛会員

こんばんは。私は、今は例会に参加することだけで時間がいっぱいいっぱいですので、メーキャップをしたことがありません。弊社の工場が藤枝にあり、その総責任者ですので昨夜までに仕事を終わらせて、今朝、藤枝から一番の電車に乗って会社へ出勤いたしました。



藤枝や故郷の金沢にあるロータリークラブへのメーキャップをこれからは考えても良いのかなと思っています。今のところ、金沢の友人にはロータリアンがいなくて、もしあればそのクラブにメーキャップも可能かと思っております。

#### ☆金子桐絵会員

皆さん、こんばんは。母親の立場から交換留学生を出す心情についてお話しさせていただきます。勝洋は「どうしてもアメリカに行きたい」といった気持ちが強くなりました。役員の皆様にはお骨折りいただきました。アメリカ行きが決まった後から本当のプレッシャーを感じていたようです。彼より英語が上手な子が数人いましたので、アメリカに行けないことが分かったときのがっかりした表情を見たからこそ、非常に強いプレッシャーになったように思います。共栄高校では進学クラスなので、2年生の最後の試験で良い成績を残しておかないと3年で帰ってきた時が困ることになるというプレッシャーも先生から与えられ、学校にいけない日が2日間ほどありました。ローテックスからの課題もたくさんあって、また、英語をもっと勉強するために先生を探して、



その先生からの課題もあつたりして、本当に大変な時期がありました。いったいこの子はどうなってしまうのだろうと心配する日が続きましたが、ある時、言葉ではなくメールで自分自身の決心を伝えてきました。親としてそれに対して返事をかきました。

すごく心配したのですが、アメリカに行ってから本当に楽しくて仕方ないといった生活を送っているようです。それまでにいっぱい頑張って努力したことが今の楽しさを倍増させているようです。母親は何があっても静観しているしかないと思いましたが、何かあれば自分が子供を絶対に守るしかないと思っています。送り出すときには、「何も考えなくて楽しんでくるように」と言いました。今は、向こうがあまりにも楽しくて日本に帰ってくるかどうかを心配しています。他の留学生のお母さんもいろいろな悩みを抱えています。子供が行きたいと思っていた国に行けなくてもただ見守ることしかできないというジレンマに耐えています。

ところで、今、お預かりしているフェルナンド君を皆様の事業所などで日本人と交流させていただく機会を作っていただければいいなと思っています。もし、お手伝いさせていただけるようなことがあれば、お声がけいただければ有難いと思っています。そういった時間を持てれば皆さんともすごく仲良くなれると思いますので、よろしくお願い致します。



#### [出席報告]

	会員数	出席者数	MU	出席者数計	%
本日	24	10	3	13	54.17%
前回修正	24	13	4	17	70.83%
前々回修正	24	24	0	24	100.00%

[スマイルボックス報告]

●池田岩夫会員

林さん、フェルナンド君、ようこそ。  
妻の車、入れ替えました。9年ぶりでした。

●中田盛夫会員

本日、8月29日は娘の誕生日です。  
美希10歳おめでとう！！

●金子桐絵会員

今日はありがとうございます。

●村上 覚会員

林さん、フェルナンドさん、本日は有難うございます。

●金子卓司会員

林さん、フェルナンド君、ようこそ。

●小林達郎会員

本日はよろしく願います。

●昆 裕司会員

フェルナンド君、林さん、本日は有難うございます。

●井上 亮会員

フェルナンド君、林さん、今日は出席ありがとう！

●石橋久光会員

フェルナンド君、日本の生活少しは慣れましたか？  
林ちゃん、東京ドーム楽しそうでしたね。

本日の合計	¥11,000
本年の合計	¥90,000

[閉会点鐘]

例会の出席は、ロータリアンに課せられた最低の責任です。欠席の連絡は、必ずお願い致します。

クラブ事務所 Tel&Fax 0480-44-0056

公共イメージ委員会

大橋秀樹 落合政之 大塚 忠