

# Rotary Club of Satte Chuo

2016-2017年度RIテーマ

人類に奉仕するロータリー

ROTARY SERVING HUMANITY



会長 昆 裕司 事務所；埼玉県幸手市南2-6-20 G-Five内  
幹事 菅野 秀光 〒340-0156 TEL & FAX 0480-44-0056  
例会日；毎週火曜日19：30～20：30 例会場；G-Five 1階会議室

国際ロータリー会長 第2770地区 ガバナー  
ジョンF・ジャーム氏 浅水尚伸氏 (越谷南RC)

2017年 6月 6日 火曜日  
第872回例会 No.43

[開会]

[開会点鐘]

[国歌・ロータリーソング斉唱] 君が代・奉仕の理想

[ロータリーの目的唱和]

[四つのテスト唱和]

[ビジター紹介]

羽生総合病院小児科部長 次年度ホストファミリー

関島俊雄様

小島比ろ子様



オブザーバー 米山記念奨学生 青少年交換学生

八木泰典様

林 筱軒さん

ウルズラさん



日本保健医療大学RAC

佐藤奏恵様・秋元美穂様・秋葉晴菜様・小林ひなの様



[結婚月・誕生月のお祝い]

結婚月・・・

高木康夫会員



誕生月・・・昆 裕司会員・張ヶ代宜広会員

金子卓司会員



[会長挨拶] 昆 裕司会長

皆さま、こんばんは。

本日はお忙しい中、羽生病院の小児科部長関島先生、それから当クラブに入会して頂ける八木様にお越しいただきました。有難うございます。本日は、どうぞ宜しくお願いします。

さて、先週の旅行例会は参加出来なくてすみませんでした。自宅の解体のための準備をして参りました。20歳まで住んで、時々里帰りする思い出のある家がなくなるのは、とても寂しい限りですがこれも時の流れでしょうから仕方が無いことかもしれません。本日の例会後の懇親会では、旅行の感想をお聞きしたいですが、恐らく優しい皆様の事ですから本当はすごく楽しくて最高だっ



たとしても、まあ、それほどでもなかったと言ってくれると信じています。宜しくお願いします。

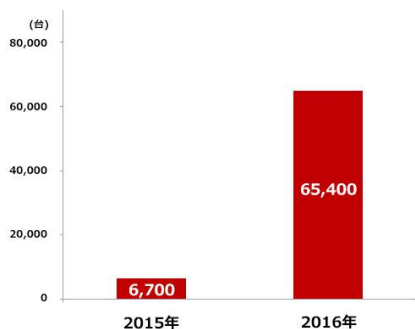
さて、皆様は、ランサムウェアという言葉が最近よく耳にするとおもいます。昨日のニュースでは、それを作って拡散させた中学校3年生が逮捕されました。ランサムウェアというパソコンウイルスが脅威になっています。

### 金銭を狙うランサムウェア(身代金要求型ウイルス)による攻撃が世界各国で発生中

### 感染すると大切な写真や動画、ファイルが使えなくなることがあります。

感染した端末のファイルを勝手に暗号化することによって使用できなくなったのち、元に戻すことと引き換えに「身代金」を要求する「ランサムウェア(身代金要求型ウイルス) WannaCry/Wcry」による攻撃が世界中で多発しています。国内でも感染が報告されており、注意が必要です。ランサムウェアは2016年国内でも深刻な被害をもたらした最も顕著なサイバー犯罪です。トレンドマイクロの調査では、日本国内のランサムウェア検出件数が、2016年1月～12月で65,400件を超え、2015年1年間の検出件数6,700件に対して、約9.8倍と急増しています。

ランサムウェア国内検出件数推移(日本)※



※2015年1月～2016年12月トレンドマイクロによる調査

また独立行政法人情報処理推進機構(IPA)が発表した「情報セキュリティ10大脅威2017」の第2位に「ランサムウェア」がランクインしています。

ランサムウェアに感染すると・・・

- 1、画面をロックされて端末の操作が行えなくなる
- 2、端末内の写真や動画、文書ファイルなどを勝手に暗号化されて開けなくなる
- 3、ロックや暗号化の解除と引き換えに要求された「身

代金」を支払うことで金銭的な被害を受ける  
どんな手口？

### Webページを見たり、メールの添付ファイルを開くことでランサムウェアに感染することがあります

ランサムウェアの「ランサム(ransom)」とは「身代金」という意味です。感染すると端末の操作やファイルの参照をできなくすることで、これらを人質にとり、元に戻すパスワードが欲しければお金(身代金)を払うようにとの脅迫メッセージを表示します。

迷惑(スパム)メールの添付ファイルを開いたことで、ランサムウェアがダウンロードされてしまったり、攻撃者によって用意された不正なURLをうっかりクリックしてランサムウェアを拡散するサイトにアクセスしてしまったりすることで感染するケースが多いようです。



ランサムウェア(身代金要求型ウイルス)が人質にとるのはPCだけでなく、スマホも狙われています。スマホに挿入されたSDカード内の写真や動画、文書ファイルを暗号化して開けなくなるものが見つかっていません。2016年3月には法執行機関を騙り、日本語で警告文を表示するスマホ向けの身代金要求型ウイルスが確認されました。

[幹事報告] 菅野秀光幹事  
特にありませんが、例会終了後に懇親会を行いますので皆様ご参加ください。



[米山奨学生奨学金授与]



[本日の例会]

### 学校での心肺蘇生授業

学校での突然死防止

年間7万人の心肺蘇生対象者を

救うため

卓話講師; 羽生総合病院 小児科 関島俊雄様



□動悸や息切れなどの症状がある

□親族に突然死した人がいる

□心臓病を患ったことがある

□心電図やレントゲンに異常がある

□生活が不規則でストレスが多い

症状がなくても、定期的な心電図検査を!

### なぜ学校での心肺蘇生教育か

- 自分を守る
- 友達・家族・市民を守る

### 心臓突然死

年間7万人

### 突然死の原因となる病気

循環器疾患 74%

- 心臓病(心筋梗塞・心筋症・弁膜症・心不全など)
- 脳血管疾患

呼吸器疾患 7%

消化器疾患 6%

診断不明 4%

その他 9%

### 心臓突然死の八割は心室細動が原因

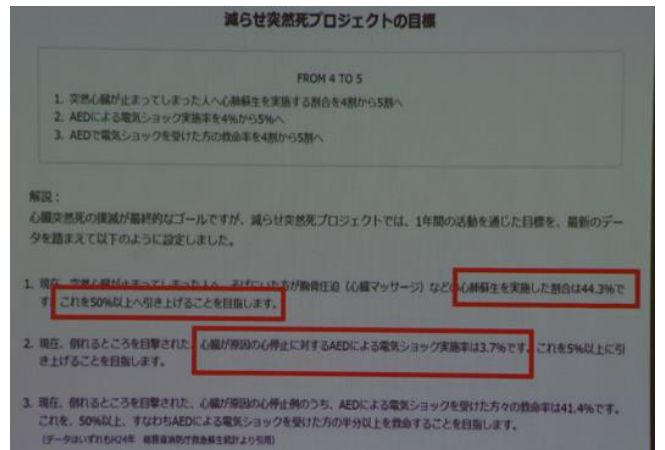
心室細動; 心室のいたるところで電気信号が発生し、でたらめな興奮の旋回が起きます。心室がけいれんし、収縮できないため、心停止と同じ状態になり、すぐに治療しないと死亡します。

心室頻拍; 心室内に異常な電気の通り道ができ、興奮がグルグル旋回します。脈拍が1分間に130回以上にもなり、心室細動に移行すれば突然死します。

### こんな人は心臓突然死の危険が...

突然死した人の多くは、心臓に何らかの異常があったり、親族に突然死した人がいることがわかっています。たとえ心機能が正常でも、心室細動の引き金となる特殊な不整脈を持っている患者さんがおられます。これらの異常は心電図検査で見つけることができます。定期的に心電図検査を受けるようにしましょう。

□急に失神したことがある



### 学校での突然の心停止数

日本学校保健会「平成25年度 学校生活における健康管理に関する調査」より (H20~24 5年間)

	小学校 事例数 (%)	中学校 事例数 (%)	高等学校 事例数 (%)	中等教育 学校事例 数(%)	合計事例 数(%)
心肺蘇生法と AEDショック	182 (31.2%)	121 (41.6%)	87 (45.3%)	1 (100.0%)	391 (36.6%)
AEDショックのみ	94 (16.1%)	25 (8.6%)	12 (6.3%)	0 (0.0%)	131 (12.3%)
心肺蘇生法のみ	171 (29.3%)	78 (26.8%)	50 (26.0%)	0 (0.0%)	299 (28.0%)
AED装着、電気 ショックなし	137 (23.5%)	67 (23.0%)	43 (22.4%)	0 (0.0%)	247 (23.1%)
合計	584	291	192	1	1,068

※有効回答(率は全学校数を分母とする) 小学校15,434校(73%) 中学校7,250校(68%) 高等学校2,793校(56%)

さいたま市 桐田明日香さん学校 での突然死



ASUKA モデル

### ASUKA モデルの紹介

#### I 日常における重大事故の未然防止

(1) 教職員等の危機管理に関する意識や資質の向上  
**児童生徒を対象とするAEDの使用を含む 心肺蘇生法の実習の実施**

(2) 危機管理体制の整備

(3) 自己の健康管理に関する指導

#### II 体育活動などにおける重大事故の未然防止

- (1) 指導開始前のブリーフィング
  - (2) 指導終了後のデブリーフィング
- Ⅲ 重大事故発生時における対応

- (1) 第一発見者としての対応
- (2) 応援者としての対応

Ⅳ 事故後発生後の対応

普及上の問題点

その① 指導員養成

その② 資器材の調達

その③ カリキュラムの問題



学校への心肺蘇生教育導入についての提言

全ての子どもたちが**実技を伴う**心肺蘇生の教育を受けることができる環境を整えること

1. 中学校、高等学校において、学習指導要領に準じて

学校内で **実技を伴う**心肺蘇生の授業実施を推進できるよう促すこと。

2. 小学校については、学習指導要領に「けがの手当」が示されている体育に加えて、特別学習等において**心肺蘇生・AEDの実技を盛り込むことができる**かを検討すること。

3. すでに小学生に対する心肺蘇生教育を導入している一部の地域・学校においては、その効果を評価すること。

4. 大学の教職課程においては心肺蘇生指導プログラムの必修化をはかり心肺蘇生を指導できる教員を養成すること。

5. 突然の心停止、災害に対する学校の安全を確保するため、AEDの設置に加え、全教職員の心肺蘇生講習受講を必修化すること。

6. 現職の教員を対象とした再研修において心肺蘇生法の指導法を検討すること。

7. 心肺蘇生の授業実施に必要な予算の措置を検討すること。

解決策 指導員養成

・小児科医が指導員として参加する

BLS/PALSなどの資格を取得

・指導員を学校に養成する

応急手当普及員制度を利用

日本赤十字救急法指導員制度を利用する

・外部に委託

消防署

日本赤十字社

NPO団体など

解決策 資器材の調達

・購入

学校・市町村教育委員会で購入

消防で購入

・借用

病院の所有物

大学など教育機関で所有物

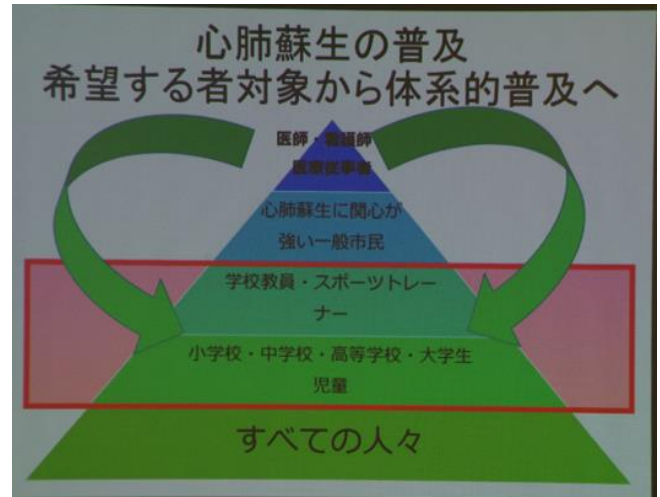
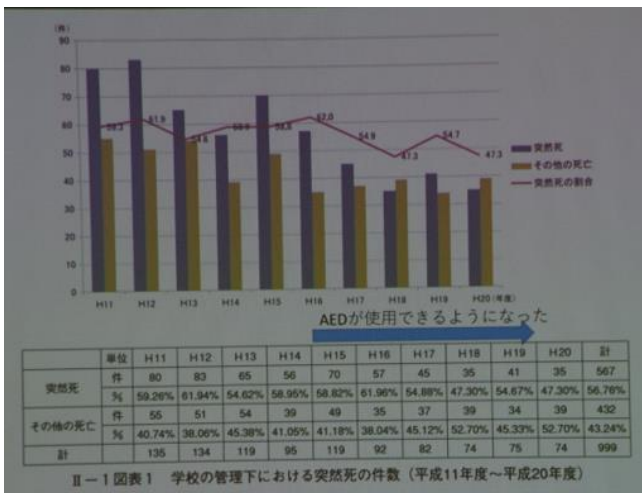
医師会や地域団体で所有物

消防で所有物

・寄付・寄贈

医師会

地域団体(ロータリークラブなど)



解決策 カリキュラムの紹介

- さいたま市で作成された ASUKA モデル  
保健学習における AEDの使用を含む  
心肺蘇生法の指導の手引き
- 他学会作成のカリキュラムを紹介  
臨床救急医学会作成カリキュラム  
学校での心肺蘇生法の指導法、指導内容に関する  
コンセンサス 2010
- 副読本を利用  
命を守る心肺蘇生・AED 救急車がくる前にできること
- 今後の課題(?)  
小児科学会でカリキュラムを作成

人形の種類の情報提供

★簡易型人形

- あっぱくん
- あっぱくんライト
- ミニアン
- ミニアン plus

★比較的高機能人形

- リトルアン
- リトルジュニア

平成26年に実施された心肺蘇生授業実施数(埼玉県 含むさいたま市)

(7) 児童生徒を対象とした救急救命に関する講習会(AED講習を含む)を、学校で実施しましたか。

項目/校種	小学校	中学校	高等学校(全日制)	高等学校(定時制)	特別支援学校
ア 「教職員を対象とした講習会」に一緒に受講	21 3.0%	32 8.9%	41 29.7%	3 12.0%	1 2.9%
イ 児童生徒のみを対象とした講習会を実施	87 12.2%	163 45.2%	73 52.9%	7 28.0%	3 7.9%
ウ 実施しない	600 84.7%	165 45.8%	24 17.4%	15 60.0%	36 90.0%

(8) (7)でイの場合、講習会の講師はどこに依頼しましたか(複数可)。

項目/校種	小学校	中学校	高等学校(全日制)	高等学校(定時制)	特別支援学校
ア 消防署	74 85.1%	138 84.7%	73 100.0%	7 100.0%	2 66.7%
イ 日本赤十字社	9 10.2%	10 6.1%	7 9.6%	0 0.0%	0 0.0%
ウ その他	12 13.8%	35 21.5%	10 12.7%	0 0.0%	1 31.2%

学校で心肺蘇生授業を実践する意義

- 生徒・学校のリスク管理に役立つ
- 心肺停止例の救命率向上につながる  
心肺蘇生と AED に関する**知識・技能の取得**
- いのちの大切さ、絆を考える機会を提供する  
自分や他人の命がかけがえのないものと気づく  
共助の精神を身に着ける  
自己有用感・自己肯定感を持つ





●金子桐絵会員

関島先生、今日はありがとうございました。

●石橋久充会員

関島先生、卓話有難うございます。八木さんようこそ。  
リンちゃん、ウルちゃんようこそ。

●中田盛夫会員

関島さん、八木さん、リンさん、ウルズラさん、ローターアクトの皆さん、本日は有難うございます。

●昆 裕司会員

本日は、関島先生、八木様、小島様、ウルズラさん、ローターアクトの皆様ありがとうございました。

●小林達郎会員

八木さん、関島さん、ようこそ。

●井上 亮会員

関島先生、本日は AED の話を有難うございます。  
小島さん、次年度4ヶ月のホストファミリーをよろしく  
お願いします。

本日の合計	¥13,000
今年の合計	¥507,120

[閉会点鐘]

[出席報告]

	会員数	出席者数	MU	出席者数計	%
本日	23	15	4	19	82.61%
前回修正	26	26	0	26	100.00%
前々回修正	26	13	4	17	65.38%

[スマイルボックス報告]

●高木康夫会員

結婚祝い有難うございます。

●張ヶ代宜広会員

佐野さん、無量さん、小林さんと飲みました。  
お釣りは米山に入れました。

●池田岩夫会員

たくさんお客様ようこそ。関島先生、卓話有難うござい  
ました。

例会の出席は、ロータリアンに課せられた最低の責任です。欠席の連絡は、必ずお願い致します。

クラブ事務所 Tel&Fax 0480-44-0056

広報委員会

石橋久充 後藤裕一 金子桐絵