

# Rotary Club of Satte Chuo



2015-2016年度RIテーマ  
世界へのプレゼントになろう  
“Be a gift to the world”

会長 張ヶ代宜広

幹事 飛田 正樹

例会日：毎週火曜日 19:30～20:30

事務所：埼玉県幸手市南2-6-20 G-Five内

〒340-0156 TEL&FAX 0480-44-0056

例会場：G-Five1階会議室

国際ロータリー会長  
K.R.ラビンドラン氏

第2770地区 ガバナー  
井原 實氏 (さいたま新都心RC)

2016年 1月19日 火曜日  
第808回例会 No.25

[開会]

[開会点鐘]

[ロータリーソング斉唱]

[四つのテスト唱和]

[ビジター紹介]

ローターアクトジャパン  
代表 小美野義一様

第 2770 地区ローターアクト  
代表 椎名 菜穂様



日本保健医療大学  
教授 熊坂 隆行様



第 2770 地区ローターアクト  
担当委員長 佐藤智久様



日本保健医療大学の学生の皆様



青少年交換派遣候補生

尾曾菜穂子さん

尾曾綾子様



[会長挨拶]張ヶ代宜広会長

NEAT

非運動性活動熱産生という言葉をご存知ですか。日常生活がどれだけの運動をしているのかは実は都市伝説でした。例えば、電車に乗るときは座るよりは立っている方が良い。とか、エスカレーター、エレベータを使いよりも階段を使った方が良い。など、なんとなく分かっていましたが、具体的にはよく分かっていませんでした。

このNEATは日常生活の運動を具体的に数値化した報告書です。安静時を基準にして、立っただけで20%、歩くと300%エネルギー消費がアップするという報告です。つまり、1時間のウォーキングは15時間たっていることと同じことです。例えば久喜駅3.6キロ、杉戸高野台駅2.2キロ、アスカル幸手2.9キロなど、1時間のウォーキングは4キロ位です。ビール中ジョッキ1杯ロータリーメンバーは数年中に日本保健医療大学の学生さんにお世話になります。例会日は1時間仕事を早め、例会場まで歩きビール1杯飲んで帰れば＋ゼロになります。ぜひ実践してみたいはかがでしょうか？



[幹事報告] 飛田正樹幹事

□地区ロータリー財団補助金管理  
セミナーのご案内 2/19(金)12:30  
登録受付 13:00 開始

越谷コミュニティセンター  
ポルテコホール

□訃報(故)浜野英美 儀(2770 地区パストガバナー)セ  
レモニー大宮ホール 大宮区宮町 2-31

通夜式 1/21(木)18:00~ 葬儀・告別式  
1/22(金)10:00~

□公益財団法人ロータリー米山記念奨学会 寄付金等  
インターネットバンキングご活用アンケート



[お客様ご挨拶]

青少年交換派遣候補生

尾曾菜穂子さん

皆様、こんばんは。春日部女子  
高等学校の尾曾菜穂子です。



本日は、幸手中央ロータリークラブの皆様にご報告が  
あって来ました。先日、第 1 希望のオーストリアに派遣  
されることが決まりました。このプログラムのスポンサー  
になっていただいた幸手中央ロータリークラブの皆様の  
お陰げと感謝しています。有り難うございました。

私は今、ドイツ語を勉強しています。派遣先で流暢に  
ドイツ語であいさつしたり、派遣先の皆さんと話しが出  
来る様に頑張りたいと思っています。

今後ともよろしくお願い致します。

[本日の例会]

第2770地区

ロータリーアクト委員会担当

佐藤智久様



皆様こんばんは。当地区ロー  
ターアクト担当委員長の佐藤智久と申します。宜しくお  
願い致します。幸手中央さんの例会に来させていただく  
のはこれで2回目です。昨年は、ローターアクトとはどう  
いったものかという事をご説明させて頂きました。今日  
は、これだけたくさんの方の日本保健医療大学の学生の皆  
様がお集まりいただきまして誠にありがとうございます。  
このようにたくさんの方が集まっていたというのも、  
幸手中央の皆様がローターアクトというものに興味を持

っていただき学んでいただいたということと、日本保健  
医療大学の皆様が内容を理解して、熱意を受け取って  
いただいた事だと思います。本当に感謝しております。

まず、これから学生の皆様には、ローターアクトという  
ものの説明をして、もっと理解をしていただき、6月まで  
にクラブ誕生という運びになれば有難いと考えておりま  
す。埼玉大学のローターアクトと同時進行しております  
ので二つのクラブ誕生となれば非常に嬉しく思います。  
全国33地区のローターアクトの代表の小美野さんと当  
地区ローターアクト代表の椎名さんのお二人にロータ  
ーアクトに関するお話をさせていただきます。宜しくお願い  
致します。

[卓話] ローターアクトジャパン

代表 小美野義一様

皆様、こんばんは。第2580地  
区東京池袋ローターアクトクラブ  
から来ました小美野義一です。



今日はパワーポイントを使いながら、皆さんに分かり  
やすくご説明できればと思っております。私は20分お  
話をさせていただきますので、よろしくお願い致します。



2010年に「新世代奉仕」は第五の奉仕部門に。

また、2013年から「新世代奉仕」から「青少年奉仕」へ  
変更となりました。



## ☆ローターアクトの歴史

世界・・・1968年 アメリカ・ノースカロライナ州

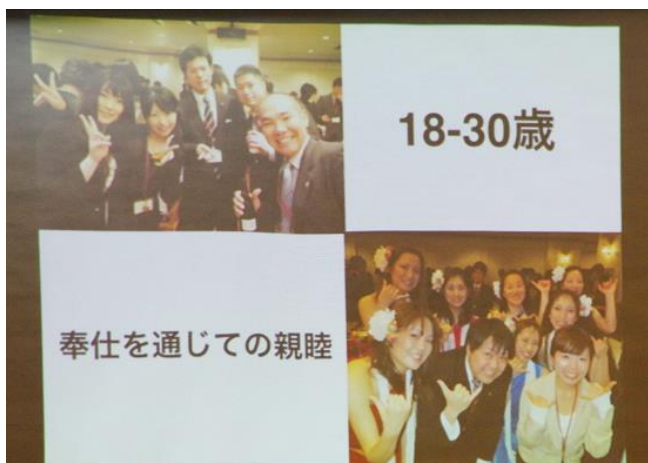
ノースシャーロットRC(RotarAct Club)

日本・・・1968年 埼玉県国際商科大学ローターアクト

(現川越ローターアクトクラブ)

☆ローターアクトは、18歳から30歳までの青年男女が対象となります。

標語・・・奉仕を通じての親睦 (行動の指針となるもの)



## ☆ローターアクトの三つの魅力

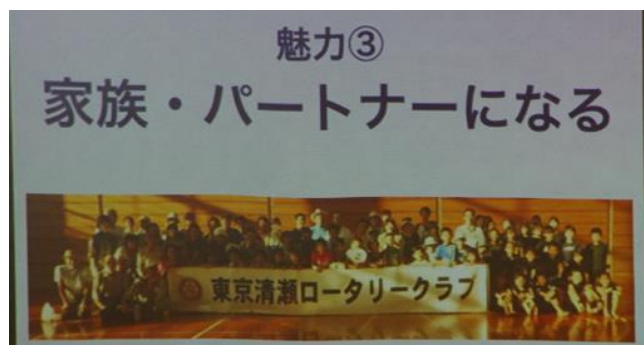


☆目的・・・国際ロータリーの指導後援の下に奉仕活動を行うことを奨励し、その活動を通じて地域社会における将来の指導者を育成する。(人を育てる活動をする)

☆ローターアクトの二つのタイプ・・・

地域ベースと大学ベースがある。埼玉西北地域には、大学ベースのローターアクトクラブが多い。

☆ローターアクトクラブは何をしているのか？



☆組織について

役職; 会長、幹事、会計

●5つの委員会

- ・国際奉仕委員会
- ・クラブ奉仕委員会
- ・社会奉仕委員会
- ・専門能力開発委員会
- ・財務委員会

ロータリーの奉仕部門とほとんど同じですが、一つだけ、違う委員会があります。職業奉仕とは違って、専門能力開発委員会というのがあります。

職業で奉仕するのではなく、専門の能力を磨くというのがありますので、ローターアクトとロータリーとの違いの一つだと思います。

責任を負うという事は大変なことも多くありますが、それだけ多くのことを学ぶ機会があり、成長できる機会を持てるという事だと感じております。



ロータリークラブは週1回月4回の例会を開催していますが、ローターアクトは月2回の例会を行っています。



ロータリーにはないプログラムがローターアクトにはあります。

全国ローターアクト研修会というのがあります。ロータリーには全国大会というはありません。ローターアクトには全国のメンバーと知り合える機会があります。全国には、33地区あります。一年に一度、全国のローターアクターが集う大会があります。全国には約300クラブがあり、3400人の会員がいますので、我々の世代から見ると非常に大きい繋がり、ネットワークになります。



関東ブロック研修会は、関東地区の大会で、輪番制で開催されます。

地区ローターアクト年次大会は、第2770地区にあるローターアクトクラブが集まって、それぞれのクラブの活動を報告する場となっています。

繋がりが地区から関東、そのまた上の全国とどんどん広がって行きます。繋がりが広い分、活気があって、エネルギーがあって、大変面白いと思える大会となっています。

このような大会には、機会があれば是非、参加されると良いと思います。

☆ローターアクトクラブの三つの価値





自分は、ローターアクトに入って人生が変わりました。本当にいい経験をたくさんさせて頂きました。その恩返しという事もあって、ローターアクトジャパン代表をやっております。皆さんにとっても、何を積み重ねて行くか、また、いつまでも続く学生生活ではありませんので、今の限られた年をどのように過ごすかが大事なことだと思います。

ご清聴頂きまして有り難うございました。

第2770地区ローターアクト  
代表 椎名 菜穂様



国際ロータリー第2770地区ローターアクト  
地区RA代表 椎名菜穂  
(RID2770RA 埼玉南東 所属)

皆様、こんばんは。国際ロータリー第2770地区ローターアクト代表の椎名菜穂です。本日は宜しくお願い致します。私は、獨協大学ローターアクトクラブ所属です。

本日ここに来まして、オーストリアに行かれる尾曾さんとお会いできて、独協はドイツ語の学校ですのでローターアクトの後輩が出来たかなとちょっと嬉しくなりました。期待しております。

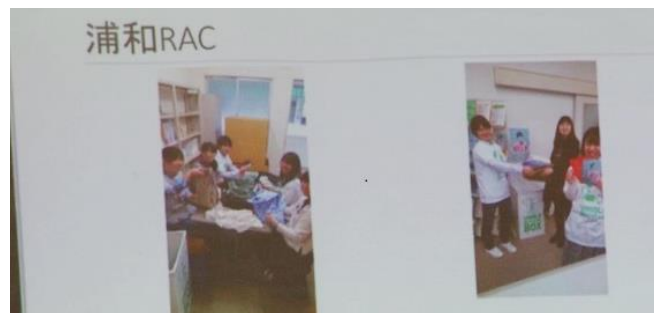
**地区紹介と  
例会の進行方法**  
国際ロータリー第2770地区  
地区ローターアクト代表 椎名菜穂

本日は、第2770地区の地区紹介にあるクラブの紹

介と実際に活動していく例会の進行方法について、学生の皆様に向けてお話しさせていただきます。

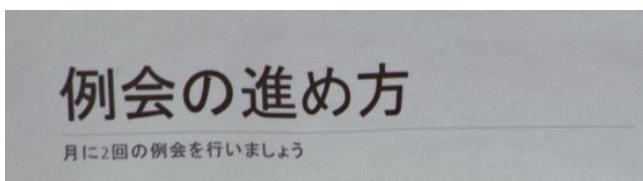
第2770地区埼玉南東部には、現在、9つのクラブがあります。埼玉の南、浦和方面に偏っていますので、今回、幸手中央ロータリークラブ様の提唱で日本保健医療大学の皆様がローターアクトクラブを作っていただくと、幸手市は埼玉の中でも北の方に位置しますので、ローターアクトの活動も随分地域が広がって行く気がします。現在、6つの地域基盤のクラブと3つの大学基盤のクラブがあります。

浦和に2つ、大宮に2つ、戸田、川口と獨協大学、文教大学、共栄大学です。





第2770地区では、代表訪問というのがありまして、地区内のローターアクトクラブを一つずつ訪問させて頂いて、どのような活動をしているのかを見させていただく機会があります。



次に例会の進め方について説明いたします。  
小美野代表からも話がありましたが、月に2回の例会を行きましょう。  
例会に先立って、先ず、次第を作ります。

- ・点鐘
- ・ローターアクトソング斉唱
- ・お客様紹介・・
  - 提唱ロータリーから出席して下さったロータリアン。
  - 卓話にお呼びした講師の方。
  - 他クラブからいらしたローターアクター。
  - 見学にいらした方。
- ・会長挨拶・・
  - クラブの方向性を盛り込んだ内容の話が挨拶としては良いと思う。
- ・幹事報告・・
  - 例会の前にあった活動の報告や他地区の年次大会等の情報を周知する。
  - 会長・幹事会での会議内容の報告をする。
  - 提唱ロータリークラブからの連絡をクラブ内で情報共有する。
- ・会議内容審議・・
  - より良い活動となるよう活発な議論にする。
  - アイデアを出し合い、形にしていく。
  - ロータリアンからの意見も取り入れる。
- ・諸連絡・・

- メンバーに伝える事等あればこの場で連絡する。
  - ・講評・・
    - 出席して下さったお客様の感想を話していただく。
  - ・ニコニコ報告・・
    - 会員やお客様の寄付金で、お名前やメッセージなどを報告する。
    - 金額は報告しなくてよい。
  - ・点鐘
- 以上で、例会は終わりになります。

こちらは昨年の年次大会の写真です。



今年の年次大会は、5月末を予定しています。  
会長として、委員長の佐藤さんと各クラブの会長・幹事の皆様と頑張っています。  
本日は有り難うございました。



[出席報告]

	会員数	出席者数	MU	出席者数計	%
本日	28	17	2	19	67.86%
前回修正	28	28	0	28	100.00%
前々回修正	27	14	3	17	62.96%

[スマイルボックス報告]

●佐藤智久様(八潮ロータリークラブ)

本日は宜しくお願ひ致します。非常に多くの学生さんにお集まりいただき嬉しい限りです。

●高木康夫会員

ローターアクトの皆様、素晴らしい卓話を有り難うございました。尾曾さん、オーストリア おめでとう。日本保健医療大学の皆様、よろしく。

●昆 裕司会員

本日は多くのお客様にお越し頂き、有り難うございます。

●石橋久充会員

小美野様、椎名様、佐藤委員長、日本保健医療大学熊坂先生、学生の皆さん、ようこそ。

●関谷陽子会員

本日は有り難うございます。埼玉北部の幸手でローターアクトが発起できることに喜びを感じます。今後ともご指導お願い申し上げます。

●三田浩明会員

本日はみな様ご来場有り難うございました。今後ともよろしくお願ひ致します。

●大塚 忠会員

本日は、皆様例会にお越し下さいまして有り難うございました。宜しくお願ひ致します。

●菅野秀光会員

本日は皆様、ありがとうございました。

●12/22 忘年会参加者一同

忘年会の残金です。

本日の合計	¥15,514
本年の合計	¥270,514

[閉会点鐘]

例会の出席は、ロータリアンに課せられた最低の責任です。欠席の連絡は、必ずお願い致します。

クラブ事務所 TEL&Fax 0480-44-0056

広報委員会

中田 盛夫 下津谷 力