

Rotary Club of Satte Chuo



2014-2015年度RIテーマ

ロータリーに輝きを

Light Up Rotary

会長 石橋 久充

幹事 大橋 秀樹

例会日：毎週火曜日 19:30~20:30

事務所：埼玉県幸手市南2-6-20 G-Five内

〒340-0156 TEL&FAX 0480-44-0056

例会場：G-Five2階会議室

国際ロータリー会長
ゲイリーC. K. ホアン氏

第2770地区 ガバナー
濱野 英美氏(大宮シティ)

2015年 3月17日 火曜日
第771回例会 No.33

[開会]

[開会点鐘]

[ロータリーソング斉唱] 我らの生業

[四つのテスト唱和]

[ビジター紹介]

青少年交換学友

金井まあささん

青少年交換学友

深田華子さん



杉戸ロータリークラブ
会長 廣井慎一様



杉戸ロータリークラブ
戸賀崎千夏様



[会長挨拶] 石橋 久充会長
IMも終わってすっかり今年度やり
きった感じもしますが、あと3ヶ月
ちょっと残っていますね。
昨日、大宮で奥村幸治さんの講
演会に出席してきました。



イチロー選手がオリックス時代にシーズン210本安打の
大記録を達成した時にバッティングピッチャーを務めて
「イチローの恋人」と言われた方です。中学生硬式野球ク
ラブチーム宝塚ボーイズを立ち上げメジャーで活躍して

いる田中将大投手や阪神の歳内宏明選手を育てた監督
でもあります。一流のプロと寝食を共にしてきた奥村さん
の話は大変参考になりました。メジャーと日本のプロ野
球の大きく違うところはコーチングだと聴きました。日本
のコーチは過保護に何でも教えようとするがメジャーで
は選手自身が何をすべきか考えて行動する。コーチ達
は選手たちがしっかり目的を持って行動しているか見抜
きの確かなアドバイスをしてくれるそうです。ロータリー活
動にそのまま活かせるかわかりませんが、会員増強で
も奉仕活動でもやらされ感では無く自分で考えて行動で
きる人になりたいと思いました。

[幹事報告] 大橋 秀樹幹事

☆国際ロータリー年次大会

サンパウロ旅行案内



[本日の例会] 青少年交換学友卓話
金井まあささん

皆様、こんばんは。本日はお招き
有り難うございます。

私は、大宮ロータリー様スポンサーの
下、2011~2012度フィンランドに派遣
させて頂きました金井まあさです。

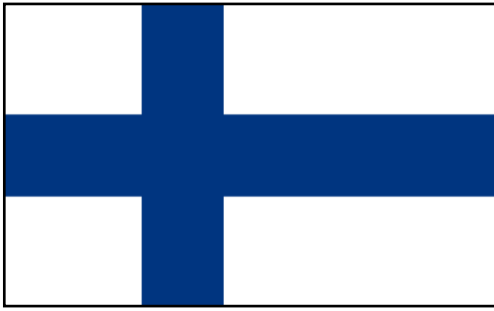
宜しく願い致します。本日はフィンランドでの留学経験
を皆様にご紹介できたらと思っております。



フィンランド共和国とは？

有名なもの：ノキア(携帯電話会社)、サウナ、サンタクロース、
ムーミン、マリメッコ、サルミアッキ、オーロラ など





地理：西にスウェーデン、北にノルウェー、東にロシアと隣接

民族：フィン人、スウェーデン系フィンランド人

言語：フィンランド語、スウェーデン語

人口：約 530 万人(北海道とほぼ同じ)

面積 他：約 34 万 km² (日本の面積の 9 割)
国土の 1/4 が北極圏内、68%が森林、10%が湖沼。
南西海岸沖には、4 万以上の群島が点在。

気候：夏はとても過ごしやすい。冬はとても厳しい。
白夜(yötön yö)、極夜(kaamos)がある。

豊かな自然



フィンランドの食事



フィンランドの食事



他のヨーロッパに国々と同じです。ポテト・マカロニ・ミートボールなど食べます。また、フィンランドは、コーヒーを世界一消費すると言われています。コーヒーを飲みながら甘いシナモンロールや甘いケーキを食べるのがフィンランド流です。フィンランドの食習慣で驚いたことは、1日に5回食事をする事です。朝・昼・3時ごろのおやつ・夜・寝る前に食べます。ホストママによると寝るにはエネルギーを使うからと言うことでした。

ユーロツアー



ユーロツアーは、6ヶ国を1週間ぐらいかけてバスで回りました。

ホストファミリー



1年間で4家族にお世話になりました。私は言葉が全く分からない状態からのスタートでした。自分自身も毎日精いっぱいでしたから、受け入れてくれたホストファミリーもどうやって接して良いのか分からなかったと思います。

友達



留学すると言葉になれるのに、通常だと3ヶ月くらい大変だと言われていますが、私は半年かかりました。でも、最後の最後で友達から「まあさが一番フィンランド語が上手だよ」言われたので、頑張ってきてよかったなと思いました。留学から帰ってきて、すぐに受験勉強だったので、留学生活に浸る間もなかったが、なんとか大学にも受け取りまして、今は、楽しい大学生活を送っています。この留学を機に益々海外への興味が湧き、一年の夏にはカンボジアに行き、つい最近も友達や家族と一緒に海外へ行って来ました。

そして・・・現在



この春から大学3年生になりますので、将来について考えなければならない時期になりますが、フィンランドへの留学経験によって、自分の将来への目標が定まってきたように思います。まだまだ漠然とした思いですが、イギリスの大学院に行きたいと考えております。

このグローバルな時代に高校生でフィンランドに留学させて頂いたことは、人とは違う経験ができたと思っております。もちろん楽しいことばかりではありませんでしたし、辛いことも多かったのですが、支えて下さったロータリーの方々や家族・友達のお蔭で一年間過ごすことが出来ました。これからもこの経験をもとに目標に向かって頑張っていこうと思っています。有り難うございました。



深田華子さん

Hola, buenas tardes.

Me llamo Hanako. Soy estudiante de Kanda. Mucho gusto.

みなさん、こんにちは。

2011年～2012年に川口東RCさんにスポンサーとなって頂き、メキシコ



に派遣しました。深田華子です。去年の9月にも卓話をさせて頂いたので、その時とは違った話をします。

みなさんは、どこの国が一番肥満国かご存知ですか？きっと、アメリカなどを想像するかと思います。しかし、2013年にメキシコがアメリカを追い抜いてしまい、現在3人に1人が肥満という深刻な状況になっています。その原因として挙げられるのは、2つあると考えられます。

ひとつは、炭酸飲料の飲み過ぎです。

メキシコ人が一年間に飲む量は、なんと平均 163ℓ。太るに決まっていますよね。私のホストパパがダイエットをしているといいながら、ダイエットコココーラを飲んでいることを思い出してしまいました。

もうひとつは、食育に問題があると考えられます。メキシコだけではなく、家庭科の授業が学校で設けられていないのです。そのため、みんな栄養に対して気を使いません。母親が食に対しての知識がなければ誰が子供に教えるのでしょうか？日本では当たり前のことが、メキシコでは当たり前でないのです。

この深刻な状況を改善すべく、政府はポテトチップスなどのお菓子や炭酸飲料に課税をしました。《1ℓにつき1ペソ(8円)》少しは改善したそうですが、習慣的に飲んでいる人たちにとってはあまり意味が無いと思いました。

また、面白いニュースが飛び込んできました。なんとメキシコの地下鉄にスクワット専用のマシンが取り入れられたのです。このマシンで10回程スクワットをすると一定額の乗車の運賃が無料になる仕組みになっています。考え方がポジティブで流石メキシコ人だなと思いました。

留学をして現地で暮らすことにより、旅行では味わうことの出来ない異文化の発見を沢山することができました。今後も大学で南米の肥満化問題などについて研究をしていきたいと思っています。

ご静聴ありがとうございました。

iGracias!



[お客様ご挨拶]

杉戸ロータリークラブ会長
廣井慎一様



皆様、こんばんは。先だって行われました杉戸 RC と杉戸中央 RC の合併式典ではご参加いただきまして有り難うございました。また、3クラブ合同例会も杉戸 RC と名前が変わっておりますけれども、今まで通り宜しくお願い致します。

次年度地区の青少年交換委員会にうちのクラブの戸賀崎さんが出向することになっておりますので、井上先生には大変お世話になる事と思えます。宜しくお願い致します。

当クラブは今年度、交換学生のホストクラブとなっております。残り3ヶ月ほどですが、まだまだ皆様にはお世話になりますが、宜しくお願い致します。

杉戸ロータリークラブ 戸賀崎千夏様



皆様、こんばんは。次年度、青少年交換委員会にお世話になる事が決まりました。本日の学友の方々のお話を聞くことが出来て、すごく良かったと思っています。青少年交換で行かれた皆さんは、とても良い経験をなさってきているので、そういった経験ができる方を増やしていきたいですし、行った方に、また戻ってきていただけるような環境を作っていきたいなと思います。今日は例会に参加させて頂いてよかったです。本当に有り難うございました。



[出席報告]

	会員数	出席者数	MU	出席者数計	%
本日	27	15	2	17	62.96%
前回修正	27	12	4	16	59.26%
前々回修正	27	27	0	27	100.00%

[スマイルボックス報告]

●廣井慎一様(杉戸 RC)
本日は宜しくお願い致します。

- 戸賀崎千夏様(杉戸 RC)
本日は宜しくお願い致します。
- 金子卓司会員
ローテックス金井さん・深田さん、卓話有り難うございました。
- 昆 裕司会員
本日は、金井まあささん、深田華子さん、廣井慎一様、戸賀崎様、お越し頂き、有り難うございます。
- 小林達郎会員
ローテックス金井さん、深田さん、ようこそ。
- 中田盛夫会員
青少年交換学友金井様、深田様、本日は有り難うございます。
- 石橋久充会員
深田さん、金井さん、卓話有り難うございます。
廣井会長・戸賀崎さん、ようこそ！
- 印田博秀会員
金井さん、深田さん、本日は卓話有り難うございました。廣井会長、戸賀崎様、ご来訪有り難うございました。

本日の合計	¥10,000
今年の合計	¥275,000

[閉会点鐘]

例会の出席は、ロータリアンに課せられた最低の責任です。欠席の連絡は、必ずお願い致します。

クラブ事務所 TEL&Fax 0480-44-0056

広報委員会

金子 卓司 大塚 忠