

Rotary Club of Satte Chuo



2013-2014年度RIテーマ

ロータリーを實踐し みんなに豊かな人生を
"Engage Rotary, Change Lives"

会長 芝田 佳三
 幹事 井上 亮

事務所; 埼玉県幸手市南2-6-20 G-Five内
 〒340-0156 TEL&FAX 0480-44-0056
 例会場; G-Five2階会議室
 例会日; 毎週火曜日 19:30~20:30

国際ロータリー会長 第2770地区 ガバナー
 ロン D. バートン氏 渡邊 和良氏(浦和北RC)

2013年 8月20日 火曜日
 第698回例会 No.5

2013年 8月13日(火)は法廷休会でした。

[開会]

[開会点鐘]

[ロータリーソング斉唱]

奉仕の理想

[四つのテスト唱和] 石橋久充副SAA

[ビジター紹介]

第39代 WBA 世界スーパーフェザー級チャンピオン
 内山高志様

ワタナベボクシングジム会長 渡辺 均様
 (東京大崎ロータリークラブ)



幸手ロータリークラブより
 森本 勇様、大塚辰男様、櫻井 進様、白田善次郎様、
 會田俊雄様、安藤とみ子様



久喜菖蒲ロータリークラブより
 野口はやみ様、尾崎敏彦様、高木 容様、飯島誉夫様、
 伴 光治様、平澤道男様、加藤進久様、大塚 勉様、若
 生千治様、金田仁志様、松崎 宏様

杉戸中央ロータリークラブより
 細井健司様、折原弥五郎様、栗原偉憲様、折原正昭様、
 真中博克様、小柳明雄様

春日部イブニングロータリークラブより
 長谷川光司様、鈴木伸雄様

[会長挨拶] 芝田 佳三会長
 お暑い中多くの方々にお集まり頂
 きありがとうございました。
 この度の
 内山選手の卓話実現には、井上
 先生のご尽力がありました。
 感謝申し上げます。



日本プロボクシング界には、白井義男氏を初めとして幾
 多の名選手がいましたが、内山選手もその中の一人に
 なれると思います。現在のスーパーフェザー級には敵なし
 です。減量に苦労しないことが、30才を過ぎても進化
 している一番の要因でしょう。これからも精進を重ねて、
 長くチャンピオンベルトを守ることを願っています。

[幹事報告] 井上 亮幹事

① 交通安全パレード、
 9月21日(土)10時30分
 幸手市役所駐車場集合
 例会扱いではありませんが
 幸手中央ロータリークラブは、
 毎年参加しておりますので
 参加可能な方はぜひお願いいたします。



② 第7グループゴルフ大会
 9月26日(木)栃木ヶ丘ゴルフクラブ8時45分スタート
 8月20日参加申し込み締め切りです。
 参加を出している方はまだ少数ですので、ぜひ多数
 の方の参加をお願いいたします。

③ 米山梅吉記念館にて秋季例会が、
 9月14日(土) 14時から行われます。

講演 井上輝夫氏「世界遺産・富士山の歴史」

④ アイバンク協会25周年記念式典のご案内
 10月12日(土)14時から
 浦和ロイヤルパインズホテル4Fで行われます。

[本日の例会]

第 39 代 WBA

世界スーパーフェザー級

チャンピオン 内山高志様

皆様、こんばんは。

本日は、私の話ではなく、ご参加の皆様からの質問にお答えすることにさせていただきますので、よろしくお願い致します。



★ウェイトコントロールについて

5~10kg落とすのは普通。自分は減量がほとんどない。3~4kgを2~3ヶ月で落とす位。測定までに水分を落とす。一時的に汗を大量にかければ落ちる。10kg落とすと筋肉も落ちるので、不規則な生活を直せばよいと思う。1ヶ月前からは、塩分・糖分・脂分を少なくしている。体重が重くなるとスタミナの浪費にもなる。アルコールは飲まない。



★スピードの測定について

パンチのスピードの測定はない。しかしながらプロのスピードはかなり速いので、観戦の時などリングサイドにいと汗や血が飛び散ってくることもある。また、音もかなり大きく聞こえると思う。5列目位が観戦しやすいかもしれない。



★パンチ力について

歴代 KO 率日本 NO.1。ハードパンチャーと言われているが、自分のパンチ力は大学一年の頃についたと思う。大学時代はあまり練習を見てもらえなかったが、上級生の

スパーリングの相手を務めることが多かった。

筋肉だけでパンチ力があがるものではなく、体の軸が大切になる。全身全力で3R 打つ練習や連打の練習をしている。ちなみに、得意技は、左ボディブロー。



★ボクシングの始めた時期

15~24 才までアマチュアでやっていたが、アテネオリンピックの予選で落ちてしまった。22~24 才頃は強くなっていなかった。プロに転向したのは、25 才。30 才の時に世界チャンピオンになった。今年 5 月に 7 目の防衛線。KO 勝ちで防衛成功。



★今後について

自分が強くなっているのかわからないが、気持ちがついていけばいつまでもやりたいと思っている。皆様も是非観戦に来てください。



ワタナベボクシングジム会長 渡辺 均様

★内山選手について

アマチュア時代の内山選手の戦歴も素晴らしいもので、相当な才能を感じていました。内山選手自身はアテネ

オリンピックに出られなかったことがいつまでも負の要素として頭に残っているみたいだが、現在の内山選手の戦歴が物語っているように素晴らしい選手だと思っています。ちなみにプロ転向後の戦歴は、21 戦 20 勝(17KO)無敗 1 分。

これからも内山選手を応援してやって下さい。



[出席報告]

	会員数	出席者数	MU	出席者数計	%
本日	24	15	3	18	75.00%
前回修正	24	12	2	14	58.33%
前々回修正	24	24	0	24	100.00%

[スマイルボックス報告]

- (幸手 RC)森本 勇様、大塚辰男様、櫻井 進様
本日はよろしくお願ひ致します。
- (久喜菖蒲 RC)野口はやみ様、平澤道男様、飯島誉夫様、伴 光治様、高木 容様、大塚 勉様、加藤進久様
本日の卓話楽しみにしております。久喜菖蒲 RC10 名で参加させていただきます。
- (杉戸中央 RC)栗原偉憲様、折原弥五郎様、小柳明雄様、真中博克様、折原正昭様
本日はお世話になります。お招きいただきましてありがとうございます。
- (春日部イブニング RC)長谷川光司様
本日はよろしくお願ひします。来年 5 月 24 日、20 周年式典、出席お願ひします。
- 池田岩夫さん
近隣クラブの皆様、ようこそ。皆様に感謝申し上げます。
- 長谷川良則さん
チャンピオン、有り難うございます。

本日の合計	¥41,000
今年の合計	¥88,000

[閉会点鐘] 芝田佳三会長



例会の出席はロータリアンに課せられた最低の責任です。

欠席の連絡は例会当日お昼12時までにお願ひ致します。

クラブ事務所 Tel & Fax 0480-44-0056

広報委員会
鎌田 清久 金子 卓司